Федеральное агентство связи

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего профессионального образования

«Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ

РАЗДЕЛА «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

в выпускных квалификационных работах и дипломных проектах

НОВОСИБИРСК, 2020

Содержание

стр.

Введение 3

1. Совместная работа студента-дипломника и консультанта 3

2. Объем и содержание главы 4

3. Последовательность работы над главой 7

3.1.Наличие опасностей проектируемого объекта 7

3.2 Технические и организационные меры обеспечения безопасности 7

3.2.1. Требования к санитарно-гигиеническим параметрам рабочих мест 9

3.3. Эргономическое обеспечение 10

3.4. Пожарная безопасность и чрезвычайные ситуации 12

3.5.Охрана окружающей среды 17

3.6.Заключение 20

Приложение 1 21

Рекомендуемый список литературы 22

Введение

Проблемы обеспечения безопасности человека приобретают большую остроту. Не снижается количество аварий, растет производственный и бытовой травматизм, регистрируются профессиональные заболевания. Сложнейшей задачей гражданской обороны является подготовка объектов экономики к устойчивой работе в условиях чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.

Дипломный проект, выпускная квалификационная работа является завершающей работой студента в ВУЗе, на основании которой решается вопрос о присвоении ему соответствующей квалификации.

Согласно ГОСТ 12.0.004-2015 «Организация обучения безопасности труда» ССБТ п. 5.6. Аттестационные дипломные и курсовые работы студентов, связанные с трудовой и (или) производственной деятельностью, должны включать разделы, посвященные вопросам безопасности выполнения работ, охраны труда и безопасности производства. Согласно этому определению не только работы, тематика которых носит производственных характер (например, проект, строительство сети связи, разработка узлов и аппаратуры и т.д.) , но и любой вид трудовых действий должны рассматриваться с точки зрения уменьшения риска воздействия процесса на здоровье человека.

Глава в выпускной работе называется «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ». Основной целью раздела «Безопасность жизнедеятельности» (БЖ) является разработка мероприятий, направленных на исключение возможности производственного травматизма, профессиональных заболеваний, возникновение взрывопожароопасных и аварийных ситуаций, а также загрязнение окружающей среды при осуществлении технологического процесса или выполнения любого вида работ. Конкретную тему по разделу определяет преподаватель-консультант дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» после получения дипломником основного задания на дипломное проектирование. Бланк карточки-задания представлен в ***Приложении 1***

1.Совместная работа студента-дипломника и консультанта

Необходимые консультации для студентов любой формы обучения могут проходить по системе ЭИОС, электронной почты (координаты преподавателя-консультанта есть в деканатах). При получении задания на выпускную работу у руководителя и определившись с содержанием работы студент, при наличии в плане работы главы БЖ, обращается к преподавателю-консультанту с запросом на согласование плана главы. Содержание задания должно соответствовать основной теме Выпускной квалификационной работы (ВКР) или дипломного проекта(ДП) и быть его составной частью План может студент предложить сам. Преподаватель может согласиться или скорректировать его в соответствии с темой выпускной работы студента. После этого согласования студент может выполнять работу.

Вариант выполнения главы БЖ без согласования с преподавателем возможен, если рассматриваемые вопросы соответствуют теме выпускной работы, работа выполнена самостоятельно (без заимствований из других работ с похожей тематикой). В противном случае за преподавателем-консультантом сохраняется право изменения содержания главы БЖ.

Совместная работа консультанта и дипломника продолжается в течение всего времени работы над ВКР или ДП. Консультант оказывает студенту помощь в подборе литературы (некоторые нормативные документы, учебные пособия представлены в качестве дополнительных материалов к данному методическому указанию) и имеет право потребовать от него изъятия или введения отдельных разделов главы, изменения их объема применительно к теме проекта.

Консультант проверяет черновой материал главы и после выполнения всех требований дает разрешение на оформление материала в окончательном виде. После проверки полностью оформленного материала консультант утверждает его подписью. Без подписи консультанта дипломный проект к защите не допускается.

2. Объем и содержание главы

Глава имеет цель систематизировать на конкретном примере объекта проектирования знания студентов по вопросам:

- защиты человека в процессе работы и в чрезвычайных ситуациях:

- исключения условий для возникновения профессиональных заболеваний;

- обеспечения нормальных условий труда;

- соблюдение трудового законодательства;

- взаимодействия объекта проектирования и окружающей среды.

В результате своей разработки студент должен показать умения и навыки в области безопасности, здоровья и работоспособности людей в среде обитания. Материалы главы должны учитывать достижения научных основ безопасности. В главе должно быть показано, что проектируемый объект достаточно безопасен для обслуживающего персонала, природной среды и населения. Для доказательства необходимо:

- выявить все возможные негативные воздействия на людей и природную среду и дать их анализ;

- предложить меры защиты от них и показать, что негативные воздействия не превышают предельно-допустимых значений, а технические характеристики объекта, влияющие на его безопасность, соответствуют установленным правилам, нормам, требованиям.

Глава должна содержать расчетно-описательную, и желательно графическую часть.

В **описательной** части ставиться задача анализа безопасности проектируемой темы.

В **расчетной** части можно привести расчеты освещения, расчет санитарно-защитной зоны, расчет уровней шума, расчет системы заземления, расчет времени эвакуации при пожаре, анализ пожаро-взрывоопасности, оценку обстановки при чрезвычайной ситуации.

В **графической** части можно показать следующие решения:

- принципиальные схемы сигнализации, блокировки, защитных устройств;

- конструкции системы управления, выполненные с учетом эргономических требований;

- проект рабочего места;

- расположение узлов и элементов системы вентиляции;

-размещение заземлителей, заземляющих проводников и точки подключения к ним электроустановок, молниезащиты, в том числе на кабельных, воздушных и других линиях связи.

- схемы эвакуации персонала при пожаре.

В целях методически правильного изложения материала главы рекомендуется обратить внимание на следующие вопросы, которые могут быть выделены в самостоятельные подглавы.

1.Краткий анализ проектируемого объекта с точки зрения трудовой деятельности и производственной среды с указанием производственных опасностей и вредностей.

2 Необходимые мероприятия по охране труда при проектировании, изготовлении, настройки и эксплуатации объекта проектирования и производственной санитарии.

3.Вопросы эргономического обеспечения.

4.Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности и защите при чрезвычайных ситуациях.

5. Экологичность проекта (или охрана окружающей среды).

В конце главы делаются выводы (заключение).

В зависимости от конкретной темы ВКР или ДП по согласованию с консультантом отдельные вопросы могут быть заменены на более актуальные для данной ВКР или ДП. Точные названия параграфов согласовываются с консультантом.

Содержание главы «Безопасность жизнедеятельности» должно отвечать следующим требованиям.

1 Название главы должно соответствовать данному методическому указанию. Объем материала главы составляет примерно 10% объема пояснительной записки. Объем может быть увеличен по согласованию с руководителем дипломной работы и преподавателем-консультантом.

2. Глава помещается в пояснительной записке непосредственно перед технико-экономическим обоснованием объекта проектирования (если оно есть), так как обеспечение данных мероприятий требует материальных затрат.

3. Материал главы должен показывать, как студент представляет себе обеспечение безопасности труда применительно к конкретному объекту проектирования. В материале главы должны быть учтены требования государственных стандартов, санитарных правил и норм, пожарной безопасности и гражданской обороны.

4. Работа студента при выполнении главы должна быть самостоятельной и творческой. **Не допускается переписывание текста инструкций, разделов и примеров расчета из учебников**.

5. Не следует приводить общие соображения о важности вопросов безопасности жизнедеятельности вообще и охраны труда в частности. Материал главы должен быть конкретным. При ссылках на нормативные документы обязательно указывать библиографические данные. Если ссылка на нормативный документ используется единожды и его нет смысла ставить в библиографические источники в конце всей работы, можно привести данные по тексту с точным названием и обозначением – например. ГОСТ 12.0.004-2015 «Организация обучения безопасности труда».

6. В первом параграфе по результатам анализа объекта проектирования должны ставиться конкретные задачи по разработке организационных и технических мероприятий по обеспечению охраны труда, защите окружающей среды.

7. Вопросы эргономического обеспечения должны учитываться как при проектировании нового, так и при модернизации существующего оборудования. В необходимых случаях следует формулировать рекомендации по модернизации существующего оборудования с точки зрения эргономики

8. Мероприятия пожарной безопасности должны разрабатываться как для объекта проектирования в целом, так и для помещения цеха, участка, офиса, отдела и т.д. В разделе пожарной безопасности рассматриваются причины пожаров на рабочих местах проектируемого объекта; меры пожарной профилактики и защиты; действия при пожаре.

9. Мероприятия по охране окружающей среды должны быть конкретными и рассматриваться применительно к режиму работы объекта проектирования, используемых материалов, технологии производства.

11. При рассмотрении вопросов обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях необходимо давать характеристику проектируемого объекта (стенда, станции, системы, прибора, процесса, сайта) с точки зрения защиты населения и территорий в условиях ЧС (чрезвычайных ситуаций).

3. Последовательность работы над главой

3.1.Наличие опасностей проектируемого объекта

Краткий анализ проектируемого объекта выполняется как введение, в котором дается характеристика объекта с точки зрения трудовой деятельности и производственной среды с указанием производственных опасностей и вредностей.

Анализ делается либо на основании ГОСТ 12.0.003-2015»Опасные и вредные производственные факторы. Классификация» , либо на основании соответствующих теме работы Правил по охране труда , например, «Правил по охране труда в организациях связи».

Анализ должен заканчиваться четкой постановкой задачи на разработку конструкторских, организационных и технических мер, направленных на достижения целей обеспечения безопасности применительно к объекту проектирования.

3.2 Технические и организационные меры обеспечения безопасности

Второй раздел главы может быть посвящен вопросам техники безопасности и производственной санитарии. Он может включать организационные и технические мероприятия, направленные на обеспечение безопасности работника. Их следует связать с конкретным видом трудовой деятельности:

- для объектов проектирования, эксплуатируемых человеком – применительно к трудовой деятельности в процессе обслуживания и эксплуатации;

- для объектов проектирования, работающих в автоматическом режиме – применительно к трудовой деятельности в процессе ремонта, изготовления, настройки, регулировки;

- для объектов проектирования, имеющих исследовательский характер: анализ существующих систем управления производственными процессами, создание программ, баз данных, сайтов и т.д. - применительно к организации рабочего места работника.

**К организационным мероприятиям** относят, прежде всего, оценку риска, а также организацию трехступенчатого контроля за состоянием охраны труда. Он позволяет следить за состоянием условий и безопасности труда на рабочих местах, производственных участках в цехах, за соблюдением трудового законодательства, стандартов безопасности труда, нормативно-технических документов по охране труда

В зависимости от специфики работы данного предприятия трехступенчатый контроль за состоянием охраны труда проводится:

- на первой ступени - на участке цеха, в смене, в бригаде;

- на второй ступени – цехе, лаборатории, отделе, группе;

- на третьей ступени – на предприятии в целом.

В рамках освещения данного материала необходимо указать, кто осуществляет каждую ступень контроля, в какие сроки и что проверяется на каждой ступени, как фиксируются результаты проверки.

К организационным мероприятиям также относят проведение инструктажей: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового и целевого, а также требования к организации рабочих мест. Требования к организации рабочих мест целесообразно рассматривать и для объектов проектирования, касающихся как конкретных узлов, механизмов, станций, так и для объектов проектирования, заключающихся в создании программ, сайтов, баз данных. Для объектов проектирования, заключающихся в анализе эффективности работы или использования имеющихся систем управления производственными процессами также рассматривают вопросы организации труда работников, связанных с умственной трудовой деятельностью.

**К техническим мероприятиям** относят разработку мер и средств, обеспечивающих безопасность персонала при работе с объектами проектирования. Безопасность должна быть обеспечена как при нормальном функционировании и эксплуатации, так и при ошибках персонала и неисправностях объекта проектирования.

Возможные наименования:

- организация работ по охране труда на проектируемом объекте;

- меры безопасности при выполнении работ (на высоте, в электроустановках, по прокладке кабеля, с оптоволокном и т.д.);

-требования к санитарно-гигиеническим параметрам рабочих мест;

-требования к размещению оборудования;

- требования к размещению рабочих мест;

- требования к режиму труда и отдыха.

В дипломных проектах, отвечающих профилю нашего ВУЗа, особое внимание следует уделять вопросам электробезопасности. При этом следует рассмотреть как электробезопасность самого объекта проектирования, так и безопасность использования контрольно-измерительных приборов при настройке, регулировке, проведении регламентных работ.

В этом подразделе можно произвести анализ причин электротравматизма, дать характеристику мер защиты от поражения электрическим током. В случае применения электротехнических приборов в основной части проекта в этом разделе необходимо отметить, как учитываются требования ПУЭ к особенностям их исполнения, прокладки кабельных линий, шлейфов и т.д. Можно рассмотреть:

- необходимость применения специальных средств защиты (указателей напряжения, штанг, клещей, диэлектрических перчаток, инструмента с изолирующими рукоятками);

- планы производства работ на объектах проектирования;

-требования к механизмам и приспособлениям при производстве монтажных работ;

-организационные меры безопасности при производстве работ (начиная с наряда-допуска)

- классификацию электроустановок и производственных помещений, выбор используемых напряжений;

- выбор режима нейтрали сети;

- использование блокировок;

- применение сигнализации, маркировки; ограждения;

- использование дистанционного управления.

- использования защитного заземления, зануления, отключения.

3.2.1. Требования к санитарно-гигиеническим параметрам рабочих мест

В данном разделе рассматриваются вопросы организации рабочих мест в соответствии с требованиями санитарных правил и норм по освещению, микроклимату, излучениям, шуму, вибрации, химическому составу воздуха рабочей зоны, размещению оборудования, правильному использованию времени регламентированных перерывов.

1. Обеспечение предприятия санитарно-бытовыми, административными и вспомогательными помещениями и устройствами:

- обоснование выбора, их количества, площади и объема;

- размещение, оснащение оборудованием.

2. Разработка мероприятий по борьбе с шумами и вибрациями в производственных помещениях или на отдельных объектах.

- определение источников шумов, вибрации;

- характер шумов, вибрации. Допустимые уровни шума, вибрации на рабочем месте;

- звукоизоляция, звукопоглощение;

- архитектурные и планировочные мероприятия;

- индивидуальные средства защиты от шума.

3. Мероприятия, обеспечивающие оптимальные метеорологические условия производственных помещений:

- анализ условий труда в производственном помещении;

- создание в производственном помещении микроклимата в соответствии с санитарными нормами;

- исключение загрязнения воздуха путем установки устройств для обеспечения воздухообмена.

4. Разработка системы искусственного освещения:

- выбор системы освещения (общее, комбинированное, местное), типа ламп, светильников;

- определение минимально допустимой величины освещенности производственных помещений;

- расчет количества светильников и мощности осветительной установки ;

- чертеж расположения светильников в помещении;

- разработка аварийного освещения (обоснование типа аварийного освещения, источников питания, светильников и т.д.).

5. Мероприятия, предупреждающие воздействие на человека агрессивных и токсических веществ, применяемых в технологических процессах.:

- определение источников и характеристики химических элементов;

- предельно-допустимые концентрации веществ и мероприятия по защите работающих;

- разработка устройств, входящих в комплект производственного оборудования и обеспечивающих локализацию, удаление и очистку воздуха, содержащего вредные газы, пары и пыль.

6. Мероприятия по защите от воздействия электромагнитных излучений:

- анализ условий труда, при которых возможно воздействие электромагнитного излучения; в чем опасность воздействия на человека;

- сравнение фактических данных с допустимыми нормами облучения;

- меры защиты от воздействия электромагнитного излучения.

3.3. Эргономическое обеспечение

При проектировании технологических процессов, оборудования и рабочих мест, при модернизации техпроцессов и оборудования необходимо учитывать психофизиологические, анатомические особенности человека и его возможности. Для отдельных дипломных проектов эти вопросы являются особо важными и поэтому вопросы эргономики могут превалировать над другими задачами безопасности.

Необходимость в эргономической оценке характера и условий труда обусловлена усложнением и повышением скоростей протекания технологических процессов, применением ЭВМ, увеличением пропускной способности самых различных каналов связи между человеком и производственной средой. Значительные нагрузки на нервную систему человека существенно изменили условия труда и могут служить причиной несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Основной задачей мероприятий, направленных на совершенствование организации рабочих мест, является создание на каждом из них необходимых условий для качественного выполнения производственных заданий на основе эффективного применения оборудования и приспособлений, наименьших физических и нервно-психологических нагрузок, обеспечения благоприятных условий и безопасности труда

Эргономика занимается исследованием оптимального взаимодействия в комплексной системе «Человек-Машина - Производственная среда» и опирается на данные инженерной психологии, задачи которой сводятся к приспособлению различных машин к психофизиологическим возможностям человека. Инженерная психология в основном решает вопросы конструирования приборов и машин с учетом разрешающих возможностей человека-оператора. Это частные вопросы эргономики. В зависимости от вида объекта проектирования могут решаться общие вопросы эргономики, связанные с социальной психологией, психологией и физиологией труда с учетом воздействия на систему всех факторов окружающей среды.

При разработке различных систем рекомендации эргономики должны быть направлены на сохранение и повышение работоспособности человека и его действия в аварийных ситуациях; выявление связи утомляемости с травматизмом и профессиональными заболеваниями; надежности человека-оператора в системе управления.

В немалой степени это зависит от приспособленности рабочего места к человеку-оператору: удобство управления, восприятия и отображения информации, оптимальные условия микроклимата и освещенности, допустимые уровни шума и т.д.

При конструировании панелей устройств и приборов следует обратить внимание на выбор форм и размеров органов управления, надписи, сигнальные цвета, знаки безопасности.

**В зависимости от глубины разработки в ВКР или ДП могут быть отражены в корректной форме комплекс вопросов, а при детальном рассмотрении каждый отдельный вопрос может быть развит в объеме всей главы** .

Вопросы эргономического обеспечения целесообразно разделить на две группы: средства индикации и управления объектом проектирования и рабочее место обслуживающего персонала.

При выборе средств индикации целесообразно обратить внимание на:

- средства индикации – сигнальные лампы, табло, дисплей и т.д.;

- способы предоставления информации – дискретный или аналоговый, во время поступления или после обработки;

- распределение поступающей информации между органами чувств человека – зрение, слух;

- количество информации (скорость потока информации). Здесь следует обратить внимание на то, что при скорости потока информации большей, чем пропускная способность оператора, нормальная работа невозможна. Поэтому в необходимых случая следует ограничивать этот поток, производя предварительную обработку, например, с помощью средств вычислительной техники или микропроцессора.

При выборе органов управления следует, в соответствии с биомеханическими возможностями человека выбрать конструкцию и форму этих органов – нажимные (педали, рычаги), кнопочные, поворотные и т.д.; обеспечить, если необходимо, блокировку органов управления. Надо помнить, что точные работы следует выполнять рукой при небольшом усилии, а включения и переключения, не требующие точности и связанные со значительной нагрузкой, целесообразно выполнять посредством ножной педали, как, например, в почтовообрабатывающих машинах.

При проектировании рабочего места обслуживающего персонала целесообразно рассмотреть следующие вопросы:

- правильный выбор формы и размеров рабочего места (углы обзора, зоны досягаемости) исходя из антропометрических данных человека;

- выбор рабочей позы – стоя, сидя;

- размещение средств индикации и органов управления – по относительной важности, частоте использования, функциональной принадлежности;

- цветовое оформление рабочего места.

3.4. Пожарная безопасность и чрезвычайные ситуации

В этом параграфе обосновываются и описываются мероприятия по предотвращению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций: пожаров, взрывов, стихийных бедствий, аварий и катастроф на производстве и в среде обитания.

Пожарная безопасность – состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров. Пожарная безопасность подразумевает такое состояние объекта, при котором вероятность возникновения пожара минимальная, а при его возникновении обеспечивается защита людей и материальных ценностей. Пожарная безопасность обеспечивается системой организационных мер и технических средств по предотвращению пожара, т.е. пожарной профилактикой, а также системой мер, позволяющих быстро ликвидировать начавшийся пожар с наименьшими потерями, т.е. организацией пожаротушения.

Целесообразно рассмотреть возможные причины возникновения пожара при эксплуатации объекта проектирования, а также меры по их устранению. Рекомендуется предложить организационные меры пожарной профилактики: организацию мест курения, правила работы с легковоспламеняющимися жидкостями, правила складирования и хранения материалов, требования пожарной безопасности в офисных помещениях и т.д.

Основными причинами пожара могут быть: избыточное выделение тепла элементами схемы; применение горючих материалов при изготовлении; перегрузка элементов и соединительных проводов; искрения и короткие замыкания электрических цепей, электросварка.

Для устранения указанных причин возникновения пожаров обычно используют такие меры как:

- установка теплоотводящих радиаторов, использование естественной и принудительной вентиляции, систем водяного и масляного охлаждения;

- замена горючих материалов негорючими;

- расчет и выбор элементов схемы по требуемой мощности, по допустимым токам и напряжениям;

- расчет необходимого сечения соединительных проводов;

- использование максимальной токовой и тепловой защиты.

Для предотвращения пожара необходимы следующие меры:

* + предотвращение образования горючей среды;

- предотвращение образования в горючей среде источников зажигания;

- поддержание температуры и давления горючей среды ниже максимально допустимых по горючести.

Противопожарную защиту обеспечивают следующие меры:

- максимально возможное применение негорючих и трудно горючих веществ и материалов вместо пожароопасных;

- ограничение количества горючих веществ и их надлежащее размещение;

- изоляция горючей среды;

- предотвращение распространения пожара за пределы очага;

- применение средств пожаротушения;

- применение конструкций объектов с регламентированным пределом огнестойкости и горючести;

- эвакуация людей;

- применение средств пожарной сигнализации и средств извещения о пожаре;

- организация пожарной охраны объекта.

В помещениях аккумуляторных батарей и выпрямительных должно быть исключено попадание солнечных лучей на выпрямители и аккумуляторы. Герметизированные аккумуляторы должны устанавливаться на расстоянии не менее 1 м от отопительных приборов.

По степени пожарной безопасности, в соответствии с противопожарными нормами строительного проектирования промышленных предприятий и населенных мест, предприятия связи относятся к категории «В». Для быстрого вызова пожарной части в случае возникновения пожара помещения оборудованы пожарно-охранной сигнализацией.

Организационными мероприятиями по обеспечению пожарной безопасности являются обучение рабочих и служащих правилами пожарной безопасности, инструкций о порядке работы с пожароопасными веществами и материалами; изготовление и применение средств наглядной агитации по обеспечению пожарной безопасности. Важной мерой по обеспечению пожарной безопасности является организация пожарной охраны объекта, предусматривающей профилактическое и оперативное обслуживание охраняемых объектов.

Современный офис является «деловым лицом» фирмы, организации, предприятия. В оформлении офисных помещений используются различные отделочные материалы как отечественного, так и, в большей мере, зарубежного производства, современное электротехническое и специализированное оборудование. Все это разнообразие таит в себе опасность, связанную с возможными пожарами и их последствиями. Пожарная опасность в офисных помещениях обуславливается наличием большого количества горючих материалов, разнообразных источников зажигания и путей распространения пожара.

При отделке офисов необходимо использовать только те отделочные материалы, которые прошли испытание в пожарной лаборатории на горючесть и распространение огня т имеют сертификаты по пожарной безопасности. Для отделки лучше всего использовать материалы трудногорючие и негорючие, а также уменьшать количество сгораемых отделочных материалов (уменьшать пожарную нагрузку помещений). Нужно помнить, что материалы, изготовленные на основе синтетических пластмассовых составов, при горении выделяют ядовитые и опасные для здоровья вещества. Запрещается отделывать сгораемыми материалами пути эвакуации (коридоры, лестничные клетки).

Компьютеры и их обеспечение должны иметь отдельное электроснабжение, не совмещенное с общим электропитанием здания, в котором расположены офисные помещения.

Пожаротушение предполагает устранение причин возникновения пожара и ликвидацию условий, при которых возможно горение. Тушение пожаров должно быть организовано в кратчайшие сроки из-за высокой скорости распространения пламени и токсичности продуктов сгорания. При этом следует обратить внимание на наличие средств пожарной сигнализации и связи, устройства автоматического пожаротушения, ручные средства.

Пожарная сигнализация и связь позволяют своевременно обнаружить начальную стадию пожара, что позволяет ликвидировать его с наименьшими потерями. Если помещение, где находится объект проектирования, оборудовано электрической пожарной сигнализацией, то желательно рассмотреть типы применяемых извещателей и работу приемной станции.

При использовании в помещении устройств автоматического пожаротушения следует обосновать выбор той или иной системы и привести расчет необходимого числа спринклеров или дренчеров.

Большое распространение имеют ручные средства тушения пожаров, которыми оборудуются все производственные и офисные помещения. Применительно к конкретным условиям необходимо произвести выбор типа таких средств, сформулировать условия безопасного применения, определить необходимое их количество, план и схему эвакуации, обязанности и действия сотрудников предприятия в случае пожара, оказание первой помощи при отравлении продуктами горения и ожогах.

Сложнейшей задачей гражданской обороны является подготовка объектов экономики к устойчивой работе в условиях чрезвычайной ситуации в мирное и военное время.

Важнейшим элементом обеспечения устойчивости объекта экономики является сохранение его технологического, коммутационного, лабораторного, офисного оборудования, систем телекоммуникаций, информационной продукции, т. е разработка и проведение в жизнь инженерно-технических мероприятий, сводящих до минимума опасность вывода из строя элемента объекта или объекта в целом.

Дипломник должен уметь увязывать инженерные решения в области функционирования объекта, совершенствования конструкции машины, прибора или технологического процесса с задачами обеспечения их устойчивости в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС). Он должен дать оценку существующим образцам техники, приборов, программ с учетом их работы в условиях ЧС, а также предложить их улучшенный вариант или более совершенную технологию. Должен четко представлять влияние всех поражающих факторов (первичных и вторичных) на людей, строения, коммунально-энергетические сети, оборудование и оснастку, технологические процессы и на основе этих знаний предложить новые разработки техники, устройств, приспособлений, средств контроля и сигнализации, автоматических систем управления и телеметрии, а также автоматической локализации аварийных ситуаций.

Примерный перечень вопросов по чрезвычайным ситуациям может содержать следующие темы:

- способы защиты работников и населения при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и военного характера, оказание первой помощи пострадавшим;

- способы защиты систем управления, оповещения и связи (электронных схем, оптикоэлектронной аппаратуры, элементов вычислительной техники и автоматических систем управления) от поражающих факторов;

- оценка уязвимости систем автоматического регулирования режимов и отключения аварийных участков от воздействия поражающих факторов;

- оценка уязвимости систем автоматического управления производством от воздействия ударной волны;

- защита автоматических систем управления от воздействия ударной волны;

- оценка устойчивости работы проектируемой аппаратуры в условиях воздействия вероятных поражающих факторов;

- оценка возможности функционирования оптико-электронной аппаратуры в условиях воздействия светового излучения;

- оценка уязвимости оборудования станций от воздействия светового излучения;

- защита автоматических систем управления от поражающего воздействия светового излучения;

- оценка уязвимости систем автоматического управления от воздействия светового излучения;

- оценка устойчивости систем автоматического управления к действию электромагнитного импульса;

- повышение устойчивости систем автоматического управления к воздействию электромагнитного импульса;

- защита проектируемой аппаратуры от воздействия электромагнитного импульса;

- оценка уязвимости оборудования от воздействия вторичных поражающих факторов;

- разработка инженерно-технических мероприятий, снижающих выход из строя оборудования из-за воздействия вторичных поражающих факторов;

- разработка подвижных средств разведки в очаге поражения, позволяющих привязывать результаты замеров по времени и месту, наносить данные на электронную карту местности, а также передавать полученные данные через спутниковую связь;

- обеспечение повышения устойчивости работы базовых станций сотовой связи;

- общие и локальные системы оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерно-технические мероприятия по гражданской обороне и предупреждению чрезвычайных ситуаций.

Если проектируемое оборудование устанавливается на существующих площадях действующего узла связи и свободных площадях помещений клиентов, мероприятия по защите технического персонала в случае возникновения чрезвычайных ситуаций предусмотрены планом мероприятий обслуживающих компаний, включающим в себя:

* поддержание в работоспособном состоянии и эксплуатацию действующих систем оповещения;
* контроль за состоянием пожароопасных помещений и помещений повышенной опасности;
* периодическое проведение учебных занятий по ГО и ЧС;
* определение порядка взаимодействия, подчиненности подразделений, участвующих в управлении сетями связи.

Существующее и проектируемое оборудование узлов связи позволяет обеспечить, при взаимодействии с существующей аппаратурой оповещения, передачу и доведение до населения сигналов звукового и речевого оповещения.

Существующие здания, на площадях которых предусматривается размещение проектируемого оборудования, должны отвечать действующим нормам пожаро- и взрывобезопасности, следовательно, при соблюдении действующих норм безопасности при эксплуатации проектируемого оборудования, возникновение чрезвычайных ситуаций исключается.

В целях защиты от несанкционированного доступа к сетям связи и передаваемой посредством их информации на АТС должна быть предусмотрена организация контрольно-пропускного режима, охраны, наличие ограждений, исключающих случайный проход физических лиц и въезд транспорта на охраняемую территорию. Для защиты от несанкционированного доступа к средствам связи, не входящим в состав узлов связи, обеспечивается оснащение помещений запирающими устройствами, тревожной и охранной сигнализацией; установка распределительных устройств в местах, исключающих или существенно затрудняющих несанкционированный доступ к ним.

3.5.Охрана окружающей среды

Размах человеческой деятельности в настоящее время достиг такого уровня, что на повестку дня остро встал вопрос охраны окружающей среды, т.е. сохранение животного и растительного мира, бережное использование природных ресурсов.

Любой продукт человеческой деятельности обязательно так или иначе взаимодействует с окружающей средой. Он потребляет энергию и сырье при изготовлении, требует энергии при эксплуатации и выделяет в окружающую среду продукты своей деятельности – тепловую энергию, шум, электромагнитные излучения и т.д.

В данном разделе применительно к объекту проектирования приводится выбор способов и средств нейтрализации вредных выбросов, очистки воздуха и воды при их использовании в технологических процессах. Разрабатываются технологические и санитарно-гигиенические требования к хранилищам дизельного топлива, масел на предприятиях связи, а также к устройству выхлопных систем дизель-генераторных станций. Разрабатываются принципы и конструкции для утилизации отработанных промышленных отходов, радио и люминесцентных ламп с ртутными, свинцовыми и другими наполнителями. Следует предусматривать также защиту от шума, вибрации и вредных выбросов от предприятий связи, встроенных в жилую застройку или располагающиеся на территории жилого объекта.

Вопросы электромагнитной экологии весьма актуальны для отрасли связи и информационных технологий. Для определения санитарно-защитных зон и зон ограничения застройки при размещении предприятий связи необходимо учитывать диаграмму направленности излучателя и границы биологически опасной зоны.

При разработке проектов строительства объектов связи следует привести решения следующих основных мер по охране природы:

- выбор трасс воздушных линий связи и радиофикации;

- выбор кабельных трасс с учетом охранных зон существующих или проектируемых автомобильных дорог;

- рекультивация земельных угодий после прокладки кабельных трасс и строительства сооружений связи;

- особенности выбора трассы в условиях сурового климата и вечной мерзлоты, в горной местности и высокой сейсмичности, в паводковых разрушающихся местах, в пустынной и полупустынной местности;

- режимы работы при эксплуатации объекта такие, при которых воздействие на окружающую среду минимально;

- для передатчиков больших мощностей можно рекомендовать в режиме настройки работу пониженными мощностями или на эквивалент антенны, без излучения в эфир.

Сооружения связи являются одним из наиболее экологически чистых видов сооружений народного хозяйства. В «Перечне экологически опасных объектов и видов хозяйственной деятельности» (приложение №7 к «Руководству по экологической экспертизе предпроектной и проектной документации»), утвержденной Главного Управления Государственной экспертизы 10.12.1993, например, волоконно-оптические линии передачи отсутствуют.

Определённое влияние на природную среду может сказаться только в период строительства ВОЛП, при этом возможны следующие экологические последствия:

* нарушение почвенного покрова земель при прокладке кабеля в грунт;
* нанесение ущерба агропромышленным предприятиям в связи с временным занятием земель под строительство;
* возможное незначительное загрязнение территории в местах монтажа муфт на кабеле;
* вырубка лесных угодий при прокладке кабеля в грунте в залесённой местности;
* расчистка просек (полосы отвода ВЛ и ВЛС) при прокладке кабеля в залесённой местности;
* захламление территории отходами строительных материалов, порубочными остатками, мусором и т.п.;
* нанесение ущерба рыбному хозяйству при строительстве переходов через реки и водоёмы.

Для устранения этих последствий предусматриваются следующие мероприятия:

* 1. Выбор трассы прокладки кабеля связи, согласование и отвод земель во временное пользование осуществляется с участием всех заинтересованных организаций, включая представителей органов охраны природы, недр, водного и лесного хозяйств.
  2. После прокладки кабеля предусматривается обязательная рекультивация земель сельскохозяйственного назначения, нарушенных при строительстве ВОЛП. Рекультивация предусматривает снятие плодородного слоя в местах, где предусматривается разработка траншеи для прокладки кабеля, а после прокладки кабеля и засыпки траншей – вспашку, боронование и внесение органических удобрений.
  3. Сметами учитывается:

- стоимость возмещения убытков и потерь сельскохозяйственного производства агропромышленным предприятиям,

- стоимость расходов по восстановлению лесных культур, повреждаемых при строительстве ВОЛП в соответствии с актами технического обследования лесхозов,

- компенсация ущерба рыбному хозяйству, нанесенному при строительстве ВОЛП.

* 1. При прохождении трассы по лесным массивам, технология производства работ определена в полном соответствии с заключениями лесхозов и Управлениями лесами. Вырубленный лес должен быть аккуратно складирован, произведена корчёвка пней, засыпка подкоренных ям и уборка строительного мусора.
  2. Предусматривается максимально возможное использование кабелеукладчика – механизма, который практически не оказывает отрицательного воздействия на окружающую среду. При прокладке кабеля кабелеукладчиком, траншея не разрабатывается, грунт раздвигается и уплотняется специальным ножом, установленным на кабелеукладчике, и в образовавшуюся щель прокладывается кабель. При этом нарушения структуры почвы незначительны.
  3. На переходах через малые реки и ручьи, в основном предусмотрена прокладка кабеля кабелеукладчиком на тросах, который перетягивается с одного берега на другой при помощи металлического троса. При этом практически не происходит замутнения водоёма, и сохраняются нормальные условия обитания рыб.
  4. Технология прокладки кабеля связи не вызывает увеличения объёмов сточных вод, загрязнения объектов, используемых для пищевого водоснабжения.
  5. Строительные площадки, площадки хранения и ремонта техники, стоянки транспорта и временные бытовки для обслуживающего персонала определяются ППР на стадии конкретного проектирования и должны размещаться за пределами водоохранных зон пересекаемых водотоков (при необходимости по согласованию с местной администрацией). Ремонт техники, связанный со значительными отходами, выполняется подрядчиком в заводских условиях.
  6. Эксплуатация технических средств и кабелеукладочной техники, используемых при строительстве ВОЛП, должна быть организована в строгом соответствии со СНиП 12-01-2004 «Организация строительства» с целью исключения малейшего пролива горючесмазочных материалов или загрязнения и порчи прилегающей территории, а применяемые технические средства должны иметь гигиенические сертификаты.
  7. На строительных площадках предусматривается установка металлических контейнеров для сбора мусора и бытовых отходов.
  8. Вывоз строительного мусора и отходов (куски кабеля, бурового раствора) должен быть осуществлен в специально отведенные места, согласованные подрядной строительной организацией с местными Администрациями районов.
  9. После окончания строительно-монтажных работ по прокладке кабеля, территории, отведенные под размещение бытовых помещений и строительной техники, должны быть очищены от бытового мусора и возвращены в первоначальное состояние.
  10. Технология выполнения работ определена из условий всемерного сокращения факторов, оказывающих отрицательное влияние на природу и среду обитания объектов животного мира.
  11. До начала строительства рабочие и ИТР должны пройти инструктаж по соблюдению требований охраны окружающей среды при выполнении строительно-монтажных и буровых работ.

При условии выполнения вышеперечисленных мероприятий, реализация решений по прокладке кабеля не приводит к каким-либо отрицательным изменениям в природной среде в период строительства и эксплуатации ВОЛП.

3.6.Заключение

В заключении следует кратко подвести итоги проделанной работы и сделать выводы о том, насколько полно решены поставленные задачи, как рассмотренные меры позволяют снизить или совсем исключить влияние вредных и опасных факторов на работников. Следует предложить пути дальнейшего совершенствования охраны труда и охраны окружающей среды применительно к данному объекту проектирования. При оформлении главы слово «заключение» не пишется.

***Приложение 1***

**Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики**

Карточка контроля разработки раздела «Безопасность жизнедеятельности»

в выпускной квалификационно работе

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Наименование | Содержание и сроки исполнения |
| 1 | ФИО |  |
| 2 | Факультет, группа, кафедра |  |
| 3 | Тема выпускной квалификационной работы и фамилия руководителя | " |
| 4 | Задание по разделу БЖ |  |
| 4.1. | Характеристика источника опасных и вредных факторов объекта проектирования |  |
| 4.2 | Основные направления по предотвращению воздействия опасных и вредных факторов на работающих |  |
| 4.3 | Основные мероприятия по улучшению труда |  |
| 5 | Сроки |  |
| 5.1. | Первой обязательной консультации  Замечания |  |
| 5.2 | Второй обязательной консультации (сдача преподавателю черновика главы «БЖ» на проверку)  Замечания |  |
| 5.3. | Окончание работы над главой (заключительная консультация) |  |

Консультант по БЖ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Студент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202 «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_

**Рекомендуемый список литературы**

1. **Общие вопросы безопасности**
2. Девисилов В.А. Охрана труда: учебник. — 3-е изд., испр. и доп. — М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2013. — 448 с.: ил. — (Профессиональное образование).
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений/С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др. Под общ. ред. С.В. Белова. 6-е издание, стереотипное М.: Высшая школа, 2008.423 с
4. П.П.Кукин, В.Л.Лапин, Н.Л.Пономорев и др. Безопасность технологических процессов и производств(охрана труда) Учебное пособие для студентов средних спец.учебных заведений //Высш.шк.-М.2007..
5. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов / Занько Н.Г, Малаян К.Р., Русак О. Н. 13 издание, исправленное. СПб.- Москва - Краснодар: Лань, 2010 . 672 с
6. П.А.Долин. Основы техники безопасности в электроустановках. Учебное пособие //Энергоатомиздат –М.1984.

**2. Стандарты безопасности**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.-М.-2002.
2. Федеральный закон Российской Федерации № 116 ФЗ от 24.07.98 О промышленной безопасности опасных производственных объектов.: М -2000.
3. ГОСТ Р 50948-2001. Средства отображения информации индивидуального пользования. Общие эргономические требования и требования безопасности.
4. ГОСТ Р 50923-96. Рабочее место оператора. Общие эргономические требования и требования к производственной среде. Методы измерения.
5. ГОСТ Р 50949-2001. Средства отображения информации индивидуального пользования. Методы измерения и оценки эргономических параметров безопасности.
6. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Министерства труда и социального развития № 155н от 28 марта 2014 г.
7. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»
8. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ. Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. (в редакции от 28.11.09 г. № 295-ФЗ)
9. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения. (в редакции Федерального закона от 22.12.2008 г. № 268-ФЗ)
10. Постановление Правительства РФ от 15 декабря 2000 г. № 967. Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний.
11. Приказ Минздравсоцразвития от 12.04.2011 г№ 302н. Об утверждении перечней вредный и (или ) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.
12. Постановление Минтруда России от 24.10.02 г. № 73. Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях.
13. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях" от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. от 15.10.2020, с изм. от 16.10.2020).
14. Постановление Правительства от 1.12.2005 г. № 713 «Правила отнесения видов экономической деятельности к классам профессионального риска», с изменениями и дополнениями.
15. Приказ министерства труда и социального развития РФ №851н от 30 декабря 2016 г «Об утверждении Классификации видов экономической деятельности по классам профессионального риска»
16. Безопасность оборудования информационных технологий. Госстандарт России. ГОСТ Р МЭК 60950-200
17. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда Р2.2.2006
18. ГОСТ 12.1.005-88 ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.
19. ГОСТ 12.1.006-84 ССБТ. Электромагнитные поля радиочастот. Допустимые уровни на рабочих местах и требования к проведению контроля.
20. Правила устройства электроустановок (ПУЭ) .
21. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей.
22. СНиП 23-05-95, 02.08.95 № 18-78. Строительные нормы и правила. Нормы проектирования. Естественное и искусственное освещение.
23. СанПиН 2.2.2/4.1340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы.
24. СанПиН 2.2.4.548-96. Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений.
25. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в российской Федерации»